

日本で初めての  
食用ケナフ「ローゼル」の料理本 (33種類の料理と栄養価)

# 「ローゼルを使った料理」

神戸女子短期大学：森下敏子 / 細見和子 / 岡田祐季 / 稲垣 寛



定価450円 (送料別)

A5判 / 42頁 / カラー版

「ケナフ」は有益な栽培植物の1つで、その利用も森林保護として紙の原料や自動車、建材、携帯電話、消臭剤、キノコの菌床など多岐にわたっています。その「ケナフ」の中でも食用ケナフとして東南アジアでは食されている「ローゼル」の料理本ができました。33種類の料理法と栄養価が載っており、おいしく食べられる範囲を官能検査で調べ、その割合で応用調製した料理本です。栄養価の高い「ローゼル」の葉を粉末にして、風味を楽しめるよう工夫されています。是非、お試しください。(「ローゼル粉末」も別売りしています。)

## 目次

汁物	フレンチトースト 10	シュークリーム 18	ドーナツ 26
さつま汁 1	揚げ物	バターケーキ 19	ポテトチップ 27
チャウダースープ 2	天ぷら 11	六方焼き 20	蒸し菓子
クリームシチュー 3	春巻き 12	肉あんの包み焼き 21	あんまん 28
主食	ライスコロッケ 13	たこ焼き 22	肉まん 29
五目炊き込みご飯 4	菓子	団子	冷菓
カレーライス 5	焼き菓子	わらびもち 23	プリン 30
炒飯 6	スイートポテト 14	白玉団子 24	アイスクリーム 31
お好み焼き 7	豆腐チーズケーキ 15	揚げ菓子	バナナジュース 32
うどん 8	シフォンケーキ 16	バナナのはさみ揚げ 25	豆腐 33
バターロール 9	クッキー 17		

<お申込・お問合せ先> ..... E-mailまたはFAXでお申込みください。



株式会社 ユニパックス

〒103-0025 東京都中央区日本橋茅場町2-6-8 大湯ビル

TEL .03-3667-3951 FAX .03-5695-1939

E-mail : [kenaf@kt.rim.or.jp](mailto:kenaf@kt.rim.or.jp)

## 「ローゼル製品」申込書

年 月 日

	入り数	定価(税別)	申込数量	金額
「ローゼルを使った料理」	1冊	450円		円
ローゼル粉末	100g	1000円		円
ローゼル麺	1箱4束入(1束180g)	1400円		円
ローゼル種子	50粒	300円		円
ケナフ種子(中国産・エツホ)	50粒	300円		円
フリガナ				
お名前				
ご住所	〒			
TEL		FAX		
E-mail				